



Ett riktigt sommarrecept, när du snabbt vill göra en glass. Det är alltid bra att frysa en del av bären direkt.

Ingredienser

| | |
|-------|-----------------|
| 250 g | frysta blåbär |
| 2 dl | turkisk yoghurt |
| 3 msk | florsocker |
| 1 tsk | vaniljsocker |

Gör så här

- Mixa de djupfrysta blåbärens med yoghurten.
- Tillsätt sockret.

Skeda upp i skålar och servera direkt. Du kan också ersätta blåbärens med andra djupfrysta bär som t.ex. röda vinbär, hallon eller jordgubbar. Du kan också använda annan yoghurt som delikatessyoghurt med vaniljsmak.

Vi har också recept på vanlig [blåbärsglass](#)